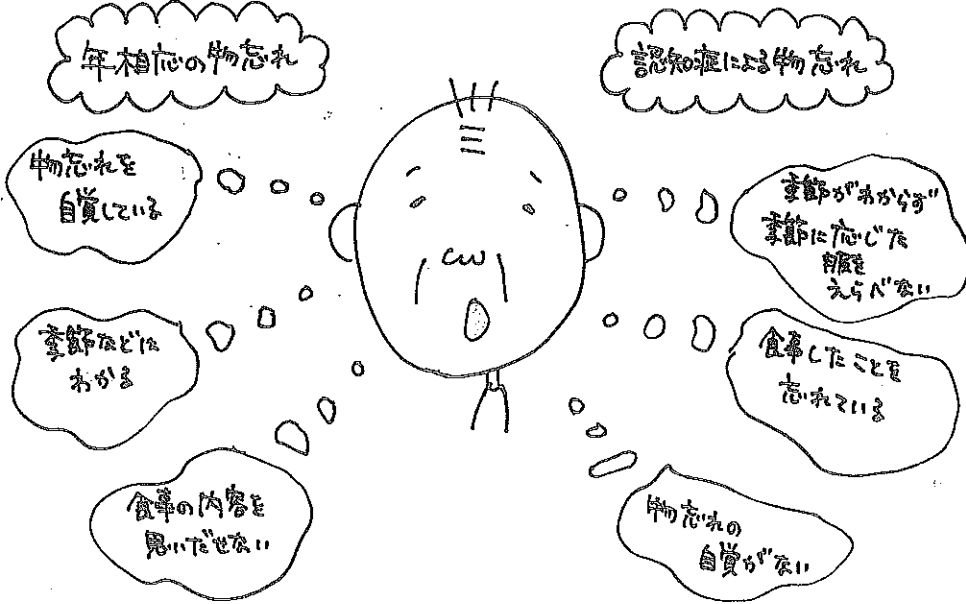


たんとひと自

2018. 8月号

☆もしかして... 認知症!? ☆

「物忘れが多くなった」、「道に迷うことがある」など記憶障害や理解力の低下などがみられることが多くあります。でも、同じ物忘れでも年齢的なものと病的なものがあるのだからと比較してみましょう。



- ### 認知症初期症状チェック
- | | |
|-------------------------|--------------------|
| ① 同じことを何回も言ったりしたことがある | ⑤ コースなど同様の出陣に慣れがない |
| ② 物の置き忘れが増え、結果物を盗まれる | ⑥ 意欲がなく趣味・活動がなくなった |
| ③ 以前はできていた料理や買い物に手間が増える | ⑦ 陥り、ぼんやり、疑心が増える |
| ④ お金の管理ができなくなる | |
- 複数ある場合は
かかりつけ医に相談してみましょう!!!

☆ 軽度認知障害(MCI) ☆

アルツハイマー型認知症は必ず自然発症するわけではありません。月並みの変化が少しずつ起これば認知障害が起きている可能性があります。この認知症発症の1年前を「認知症予備軍」とされ、軽度認知障害(MCI)とロクはれています。この時期に対策をすることで発症を遅れたり、予防することができると言われています。



認知症のほじまり...

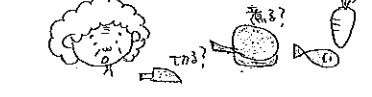
1) もたれていた事をやらなくなった。



2) 暑かたに合わせた服を着るようになった。

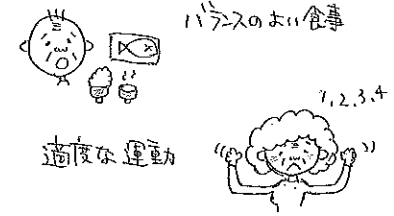


3) 季節の準備がわからなくなった。

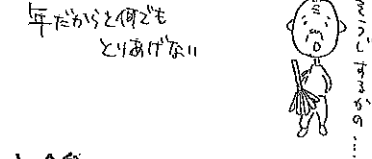


かかりつけ医 せせせせを指し指せせせせへ相談...

○ 生活習慣の予防



○ 役割をもつてもらう



○ 社会参加

- 趣味の継続
- 近所づきあい
- 祭り会 など...

怒らさず ちゃんと接してあげましょう!!

これは適切な治療を行うことで症状が軽快します。

☆ 仮性認知症? ☆

認知症状みだりに記憶障害や理解力の低下を起す別の病状もみられます。正常圧水頭症、甲状腺ホルモンの異常、入院・手術などの環境の変化など。

- ・ 正常圧水頭症
- ・ 甲状腺ホルモンの異常
- ・ 入院・手術などの環境の変化など
- ・ 慢性硬膜下血腫
- ・ 月経

何かおかしいな? 年のせい? と思っても早めの受診をおすすめします。